Aprobat în CA,

Director, prof. Matcovici Camelia-Luminița

PROGRAMUL ZILNIC DESFASURAT LA SCOALA GIMNAZIALA HELESTENI, GRADINITA CU PROGRAM NORMAL HELESTENI,IASI
IN ANUL SCOLAR 2026– 2027

GRUPA MICA

<table>
<tr><th>INTERVAL ORAR</th><th>NIVEL I - (3-4 ani)
Profesor în învățământul preșcolar BORTAS CRENGUTA LENUTA</th></tr>
<tr><td>08:00 – 09:00</td><td>ADP: Primirea copiilor – deprinderi specifice
ALA: Joc liber (activitate individuala de explorare a unui subiect de care este interesat copilul/activitati recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici)
Tranziții – organizarea/ ghidarea copiilor în cadrul jocurilor de mișcare;</td></tr>
<tr><td>09:00 – 10:00</td><td>ADP: Rutină: Întâlnirea de dimineață – salutul, prezența, calendarul naturii, împărtășirea cu ceilalți, exerciții de înviorare;</td></tr>
<tr><td></td><td>JALA1: Jocuri și activități liber alese pe centre de interes;
Tranziții: supravegherea copiilor la activitățile liber alese;</td></tr>
<tr><td>10.00/11.30</td><td>ADE: Activități pe domenii experiențiale
<table>
<tr><th>Luni</th><th>Marți</th><th>Miercuri</th><th>Joi</th><th>Vineri</th></tr>
<tr><td>DȘ1
Cunoașterea mediului</td><td>DLC
Educarea limbajului</td><td>DS2
Activitate matematic a</td><td>DPM
Educatie fizica</td><td></td></tr>
<tr><td></td><td>DEC1
Educație artistico/ plastica</td><td>DEC2
Activitate muzicala</td><td>DOS1
Educatie pentru societate</td><td>DOS2
Abilitati practice</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td></td><td>ADP: Rutină – Gustarea- supravegherea copiilor în timpul servirii gustării, formarea de deprinderi de igienă personală și pentru servirea mesei;</td></tr>
<tr><td>11:30 – 12:30</td><td>JALA2: Jocuri și activități liber alese:
-jocuri de mișcare, jocuri distractive;
ADP – Activități de dezvoltare personală:
- activități la alegere la centrele de activități;
- activități recreative și de relaxare;
- vizionări piese de teatru pentru copii, vizionări materiale video educative;
Rutină și tranziție:
- organizarea copiilor pentru jocurile în aer liber;</td></tr>
<tr><td>12:30 – 13:00</td><td>Jocuri si activitati liber alese (Joc liber)
Rutina: Plecarea copiilor acasa</td></tr>
</table>

Aprobat în CA,

Director, prof. Matcovici Camelia-Luminița

Programul zilnic desfășurat la Școala Gimnazială Helesteni,
Grădinița cu Program Normal Helesteni, Iași,
în anul școlar 2026– 2027

GRUPA MIJLOCIE

<table>
<tr><td>ERVAL
ORAR</td><td colspan="5">NIVEL I - (4-5 ani)
Profesor în învățământul preșcolar HORNET BULGARU GERALDINA</td></tr>
<tr><td>00 – 09:00</td><td colspan="5">ADP: Primirea copiilor – deprinderi specifice
ALA: Joc liber (activitate individuala de explorare a unui subiect de care este interesat copilul/activitati recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici)
Tranziții – organizarea/ ghidarea copiilor în cadrul jocurilor de mișcare;</td></tr>
<tr><td>00 – 11:30</td><td colspan="5">ADP: Rutină: Întâlnirea de dimineață – salutul, prezența, calendarul naturii, împărtășirea cu ceilalți, exerciții de înviorare;</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="5">JALA1: Jocuri și activități liber alese pe centre de interes;
Tranziții: supravegherea copiilor la activitățile liber alese;</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="5">ADE: Activități pe domenii experiențiale</td></tr>
<tr><td></td><td>Luni</td><td>Marți</td><td>Miercuri</td><td>Joi</td><td>Vineri</td></tr>
<tr><td></td><td>DȘ1
Cunoașterea mediului</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DLC
Educarea limbajului</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DPM
Educație fizică</td></tr>
<tr><td></td><td>DEC2
Educație muzicală</td><td>DOS1
Educație pentru societate</td><td>DEC1
Educație artistico-plastică</td><td>DOS2
Activitate practică</td><td>DLC
Educarea limbajului</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="5">ADP: Rutină – Gustarea- supravegherea copiilor în timpul servirii gustării, formarea de deprinderi de igienă personală și pentru servirea mesei;</td></tr>
<tr><td>30 – 12:30</td><td colspan="5">JALA2: Jocuri și activități liber alese:
-jocuri de mișcare, jocuri distractive;
ADP – Activități de dezvoltare personală:
- activități la alegere la centrele de activități;
- activități recreative și de relaxare;
- vizionări piese de teatru pentru copii, vizionări materiale video educative;
Rutină și tranziție:
- organizarea copiilor pentru jocurile în aer liber;</td></tr>
<tr><td>30 – 13:00</td><td colspan="5">Jocuri si activitati liber alese (Joc liber)
Rutina: Plecarea copiilor acasa</td></tr>
</table>

Aprobat în CA,

Director, prof. Matcovici Camelia-Luminita

PROGRAMUL ZILNIC DESFASURAT LA SCOALA GIMNAZIALA HELESTENI, GRADINITA CU PROGRAM NORMAL HELESTENI,IASI
IN ANUL SCOLAR 2026– 2027

GRUPA MARE

<table>
<tr><th>INTERVAL ORAR</th><th>NIVEL II - (5-6 ani)
Profesor în învățământul preșcolar VITALARIU MIRELA</th></tr>
<tr><td>08:00 – 09:00</td><td>ADP: Primirea copiilor – deprinderi specifice
ALA: Joc liber (activitate individuala de explorare a unui subiect de care este interesat copilul/activitati recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici)
Tranziții – organizarea/ ghidarea copiilor în cadrul jocurilor de mișcare;</td></tr>
<tr><td>09:00 – 11:30</td><td>ADP: Rutină: Întâlnirea de dimineață – salutul, prezența, calendarul naturii, împărtășirea cu ceilalți, exerciții de înviorare;</td></tr>
<tr><td></td><td>JALA1: Jocuri şi activităţi liber alese pe centre de interes;
Tranziții: supravegherea copiilor la activitățile liber alese;</td></tr>
<tr><td></td><td>ADE: Activități pe domenii experiențiale
<table>
<tr><th>Luni</th><th>Marți</th><th>Miercuri</th><th>Joi</th><th>Vineri</th></tr>
<tr><td>DȘ1
Cunoașterea mediului</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DLC
Educarea limbajului</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DPM
Educație fizică</td></tr>
<tr><td>DEC2
Educație muzicală</td><td>DEC1
Educație artistico/ plastica</td><td>DOS2
Activitate practica</td><td>DOS1
Educatie pentru societate</td><td>DLC
Educarea limbajului</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td></td><td>ADP: Rutină – Gustarea- supravegherea copiilor în timpul servirii gustării, formarea de deprinderi de igienă personală și pentru servirea mesei;</td></tr>
<tr><td>11:30 – 12:30</td><td>JALA2: Jocuri şi activităţi liber alese:
-jocuri de mișcare, jocuri distractive;
ADP – Activități de dezvoltare personală:
- activități la alegere la centrele de activități;
- activități recreative și de relaxare;
- vizionări piese de teatru pentru copii, vizionări materiale video educative;
Rutină și tranziție:
- organizarea copiilor pentru jocurile în aer liber;</td></tr>
<tr><td>12:30 – 13:00</td><td>Jocuri si activitati liber alese (Joc liber)
Rutina: Plecarea copiilor acasa</td></tr>
</table>

ȘCOALA GIMNAZIALĂ HELEȘTENI, JUD. IAȘI

ORAR CLASE PRIMARE, AN ȘCOLAR 2026/2027

LUNI

C.P.	Dezvoltare personală	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului	Educație fizică	-
Cl. I	Dezvoltare personală	Limba franceză	Matematică și explorarea mediului	Muzică și mișcare	Remediale
Cl. a II-a	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului	Educație fizică	Dezvoltare personală	Remediale

MARȚI

C.P.	Religie	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului	Arte vizuale și abilități practice	Remediale
Cl. I	Matematică și explorarea mediului	Religie	Comunicare în limba română	Arte vizuale și abilități practice	Remediale
Cl. a II-a	Matematică și explorarea mediului	Comunicare în limba română	Religie	Muzică și mișcare	Remediale

MIERCURI

C.P.	Educație fizică	Matematică și explorarea mediului	Limba franceză	Muzică și mișcare	Consiliere
Cl. I	Matematică și explorarea mediului	Educație fizică	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română	Consiliere
Cl. a II-a	Comunicare în limba română	Limba franceză	Matematică și explorarea mediului	Arte vizuale și abilități practice	Consiliere

JOI

C.P.	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului	Arte vizuale și abilități practice
Cl. I	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului	Muzică și mișcare
Cl. a II-a	Matematică și explorarea mediului	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română	Muzică și mișcare

VINERI

C.P.	Dezvoltare personală	Comunicare în limba română	Muzică și mișcare	Remediale
Cl. I	Educație fizică	Comunicare în limba română	Comunicare în limba română	Arte vizuale și abilități practice
Cl. a II-a	Comunicare în limba română	Matematică și explorarea mediului	Educație fizică	Arte vizuale și abilități practice

DIRECTOR,

Prof. Matcovici Camelia-Luminița

P.I.P.,

C.P – Hîra Doinița
Cl. I – Zaur Laura
Cl. a II-a – Ștefan Daniela

Text **AVIZAT DIRECTOR,**



ȘCOALA GIMNAZIALĂ HELEȘTENI

ORAR – AN ȘCOLAR 2026-2027-

LUNI

VII	LB. ROMÂNĂ	LB. ROMÂNĂ	LB. FRANCEZĂ	ED. MUZICALĂ	MATEMATICĂ	FIZICĂ	INFORMATICĂ ȘI TIC

MARȚI

VII	LB. ENGLEZĂ	ELEMENTE DE LIMBA LATINĂ ȘI DE CULTURĂ ROMANICĂ	CHIMIE	RELIGIE	ED. PLASTICĂ	BIOLOGIE	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

MIERCURI

VII	LB. FRANCEZĂ	GEOGRAFIE	CHIMIE	ISTORIE	LB. ROMÂNĂ	MATEMATICĂ	

JOI

VII	MATEMATICĂ	MATEMATICĂ	FIZICĂ	LB. ENGLEZĂ	TEATRUL ȘI NOI-OPȚ	CONSILIERE ȘI DEZVOLTARE PERSONALĂ	

VINERI

VII	**LB. ROMÂNĂ**	**ED. TEHN ȘI APLICAȚII PRACTICE**	**LECTURA ȘI ABILITĂȚILE DE VIAȚĂ—OPT.**	**EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**	**BIOLOGIE**	**ED. SOCIALĂ**	

Limba și literatura română : Prof. Prodan Laura
Matematică : Prof. Matcovici Traian
Limba engleză: Prof. Bădărău Cătălin
,, Teatrul și noi”- opțional- Prof. Bădărău Cătălin
Elemente de limba latină și culrură romanică : Prof. Bădărău Cătălin
Limba franceză: prof. Bădărău Irina- Carmen
Lectura și abilitățile de viață- Prof. Bădărău Irina- Carmen
Educație muzicală : Prof. Bădărău Irina-Carmen
Fizică : Prof. Matcovici Traian
Chimie : Prof. Matcovici Camelia-Luminița
Biologie: Prof. Chitic Anca
Geografie: Prof. Harbuz Ionel
Informatică și TIC: Prof. Harbuz Ionel
Religie ortodoxă : Prof. Palade Maria-Smărăndița
Educație plastică: Prof. Palade Maria-Smărăndița
Istorie: Prof. Cefalan Maricela- Rebeca
Educație socială: Prof. Grigoraș Alexandra-Maria
Educație fizică și sport: Prof. Ștefan Silviu- Cosmin
Educație tehnologică și aplicații practice: Prof. Ștefan Silviu- Cosmin

AVIZAT DIRECTOR,



ORAR ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR

An școlar 2026 - 2027

Școala Gimnazială Oboroceni

Ziua	*Ora*	*Clasa a III-a* *Prof.înv.primar,* *Marele Mihaela*	*Clasa a IV-a* *Prof.înv.primar,* *Cozma Floranța*
Luni	8⁰⁰ – 8⁴⁵	*Educație civică*	Religie
	9⁰⁰ – 9⁴⁵	Religie	Limba română
	10⁰⁰ – 10⁴⁵	Matematică	Matematică
	11⁰⁰ – 11⁴⁵	Limba română	*Educație civică*
	12⁰⁰ – 12⁴⁵	*Oră remedială*	*Oră remedială*
		Consiliere 9⁰⁰ – 9⁴⁵	
Marți	8⁰⁰ – 8⁴⁵	Lb.română	Limba română
	9⁰⁰ – 9⁴⁵	Matematică	Matematică
	10⁰⁰ – 10⁴⁵	*AVAP*	Educație fizică
	11⁰⁰ – 11⁴⁵	*Educație fizică*	Istorie
	12⁰⁰ – 12⁴⁵	*Oră remedială*	*Oră remedială*
Miercuri	8⁰⁰ – 8⁴⁵	Matematică	Limba română
	9⁰⁰ – 9⁴⁵	Limba română	Matematică
	10⁰⁰ – 10⁴⁵	Lb. engleză	AVAP
	11⁰⁰ – 11⁴⁵	*Joc și mișcare*	Limba engleză
	12⁰⁰ – 12⁴⁵		Joc și mișcare
Joi	8⁰⁰ – 8⁴⁵	Limba română	Limba română
	9⁰⁰ – 9⁴⁵	Matematică	Educație fizică
	10⁰⁰ – 10⁴⁵	Educație fizică	Matematică
	11⁰⁰ – 11⁴⁵	AVAP	Geografie
	12⁰⁰ – 12⁴⁵		*Consiliere* 9⁰⁰ – 9⁴⁵
Vineri	8⁰⁰ – 8⁴⁵	Limba română	Limba română
	9⁰⁰ – 9⁴⁵	Științe ale naturii	Științe ale naturii
	10⁰⁰ – 10⁴⁵	Muzică și mișcare	Limba engleză
	11⁰⁰ – 11⁴⁵	Limba engleză	Muzică și mișcare

Clasa a III-a : Marele Mihaela
Clasa a IV-a : Cozma Floranța

ȘCOALA GIMNAZIALĂ OBOROCENI

AVIZAT DIRECTOR,

ORAR- AN ȘCOLAR 2026-2027

LUNI

	8	9	10	11	12	13	14
V	GEOGRAFIE	LB. ENGLEZĂ	RELIGIE	MATEMATICĂ			
VI	LB. ENGLEZĂ	GEOGRAFIE	MATEMATICĂ	RELIGIE	INFORMATICĂ ȘI TIC	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	
VII	CHIMIE	MATEMATICĂ	GEOGRAFIE	LB. ENGLEZĂ	RELIGIE	TEATRUL ȘI NOI-OPȚ.	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
VIII	MATEMATICĂ	CHIMIE	FIZICĂ	GEOGRAFIE	LB. ENGLEZĂ	RELIGIE	ED.PLASTICĂ

MARȚI

V	BIOLOGIE	MATEMATICĂ	LB. FRANCEZĂ	LB. ROMÂNĂ	ISTORIE	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	
VI	LB. FRANCEZĂ	BIOLOGIE	LB. ROMÂNĂ	MATEMATICĂ	FIZICĂ	LECTURA ȘI ABILITĂȚILE DE VIAȚĂ-OPȚ.	
VII	MATEMATICĂ	LB. ROMÂNĂ	BIOLOGIE	LB. FRANCEZĂ	ED. MUZICALĂ	FIZICĂ	ISTORIE
VIII	LB. ROMÂNĂ	LB. FRANCEZĂ	MATEMATICĂ	BIOLOGIE	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ISTORIE	FIZICĂ

MIERCURI

V	ISTORIE	LB. ROMÂNĂ	INFORMATICĂ ȘI TIC	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	MATEMATICA		
VI	LB. ENGLEZĂ	ISTORIE	LB. ROMANA	MATEMATICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT		
VII	LB. ROMANA	LB. ENGLEZĂ	MATEMATICA	INFORMATICĂ ȘI TIC	CHIMIE	ELEMENTE DE LIMBA LATINĂ ȘI DE CULTURĂ ROMANICĂ	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
VIII	MATEMATICA	MATEMATICA	ISTORIE	LB. ROMANA	LB. ENGLEZĂ	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	

JOI

V	LB. FRANCEZĂ	ED.PLASTICĂ	LB. ROMÂNĂ	ED. MUZICALĂ	ED. TEHN ȘI APLICAȚII PRACTICE		
VI	ED. TEHN. ȘI APLICAȚII PRACTICE	LB. FRANCEZĂ	ED.PLASTICĂ	LB. ROMANA	FIZICA	CONSILIERE ȘI DEZVOLTARE PERSONALĂ	
VII	ED.PLASTICĂ	CONSILIERE ȘI DEZVOLTARE PERSONALĂ	LB. FRANCEZĂ	ED. TEHN. ȘI APLICAȚII PRACTICE	LB. ROMANA	FIZICA	
VIII	LB. ROMANA	LB. ROMANA-pregătire suplimentară	GEOGRAFIE	INFORMATICĂ ȘI TIC	LB. FRANCEZĂ	ED. MUZICALĂ	ED. TEHN ȘI APLICAȚII PRACTICE

VINERI

V	ED. SOCIALĂ	LB. ENGLEZĂ	MATEMATICĂ	LB. ROMÂNĂ	CONSILIERE ȘI DEZVOLTARE PERSONALĂ	EDUGAMING-OPT	
VI	TEATRUL ȘI NOI-OPȚ.	ED. SOCIALĂ	BIOLOGIE	MATEMATICĂ	LB. ROMÂNĂ	ED. MUZICALĂ	
VII	MATEMATICĂ	LB.ROMANA	ED. SOCIALĂ	BIOLOGIE	CREEAZĂ-ȚI MEDIUL-OPȚ.		
VIII	CHIMIE	MATEMATICĂ	LB. ROMÂNÂ	ED. SOCIALĂ	CONSILIERE ȘI DEZVOLTARE PERSONALĂ	MATEMATICĂ-pregătire suplimentara	

Limba şi literatura română : Prof. Prodan Laura
Matematică : Prof. Matcovici Traian
Limba engleză: Prof. Bădărău Cătălin
„ Teatrul şi noi”- opţional- Prof. Bădărău Cătălin
Elemente de limba latină şi culrură romanică : Prof. Bădărău Cătălin
Limba franceză: prof. Bădărău Irina- Carmen
Lectura şi abilităţile de viaţă- Prof. Bădărău Irina- Carmen
Educaţie muzicală : Prof. Bădărău Irina-Carmen
Fizică : Prof. Matcovici Traian
Chimie : Prof. Matcovici Camelia-Luminița
Biologie: Prof. Chitic Anca
Geografie: Prof. Harbuz Ionel
Informatică şi TIC: Prof. Harbuz Ionel
Religie ortodoxă : Prof. Palade Maria-Smărăndița
Educaţie plastică: Prof. Palade Maria-Smărăndița
Istorie: Prof. Cefalan Maricela- Rebeca
Educaţie socială: Prof. Grigoraş Alexandra-Maria
Educaţie fizică şi sport: Prof. Ştefan Silviu- Cosmin
Educaţie tehnologică şi aplicaţii practice: Prof. Ştefan Silviu- Cosmin